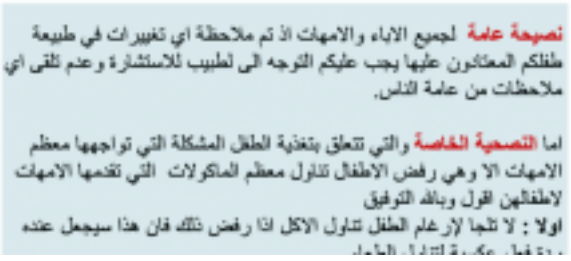
صورة الغلاف:





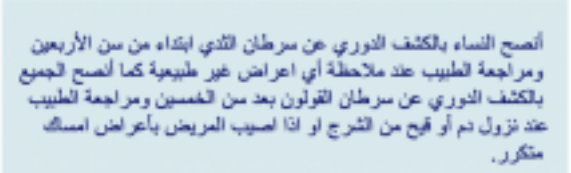
[1]





[2]





[3]

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers



عزيزتي الام :
احرصي على الرضاعة الطبيعية لطفلك خاصة في الستة اشهر الاولى ,مما يعود بالفائدة الكبيرة عليكما.

مع امنياتي للجميع بالصحة الجيدة

[4]



يعتبر مرض السكري مرض مزمن متطور لذلك على جميع مرضى السكري تغير نمط حياتهم الى نمط يتناسب مع مرض السكري حيث أن على كل مريض الإلتظام بأخذ العلاج الموصى به واتباع حمية صحية تتناسب مع مرض السكري وممارسة مجموعه من النشاطات اليومية والرياضة والمتابعة حتى يحافظ على حياة كريمة بدون مضاعفات .

[5]



ان العناية اليومية بـ نظافة الاسنان والغذاء المتوازن والزيارات الدورية لطبيب الاسنان,تساعدك في الحفاظ على ابتسامة مشرقة وصحية لبقية حياتك, ان صحة الفم الجيدة تعني صحة الجسم بشكل كامل فيجب المحافظة على صحة الأسنان واللثة باستمرار.

[6]



كل أم يجب عليها الإهتمام بصحة طفلها إبتداء من الرضاعة الطبيعية و فوائدها الكثيرة ومن ثم التغذية السليمة ,التنوع الغذائي والإبتعاد عن الأغذية الضارة والتي على المدى البعيد قد تسبب امراض القلب والشرايين وضغط الدم وذلك من أجل بناء جسم متكامل ونمو صحي لأطفالنا الذين يعتبرون زينة الحياة الدنيا فكما يقال "العقل السليم في الجسم السليم " .

[7]

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers





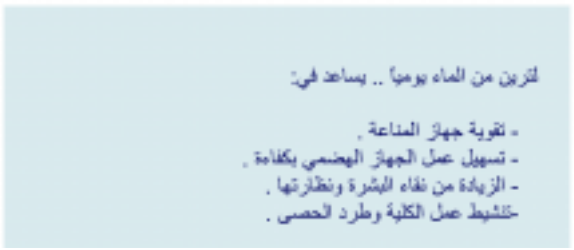
[8]





[9]





[10]





[11]

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers



[12]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/25034_240118792785183_1365358175_n.png
[2] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/66053_238279102969152_1051642781_n_0.png
[3] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/68991_241243772672685_63475760_n.png
[4] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/73652_249328521864210_1015852406_n.png
[5] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/307658_246201322176930_20823209_n.png
[6] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/406652_243738522423210_39636375_n.png
[7] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/430950_252563018207427_1268784134_n.jpg
[8] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/532012_250605488403180_717962502_n.jpg
[9] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/666.png
[10] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/advice-doc_2.png
[11] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/d.png
[12] https://www.hmc-jr.com/sites/default/files/advice-doc_2.jpg

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers