اليوم العالمي لسرطان الاطفال [1]

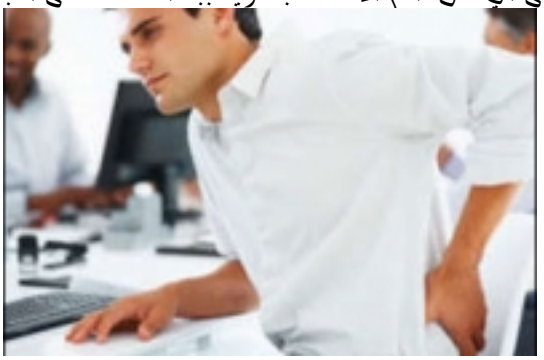
اليوم العالمي للسرطان هو تظاهرة سنوية ينظمها الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان لرفع الوعي العالمي من مخاطر مرض السرطان، وذلك عبر الوقاية وطرق الكشف المبكر للمرض والعلاج. ويعتبر مرض السرطان أكبر المشكلات الصحية التي تواجه العالم، كما يعتبر أهم أسباب الوفاة على الصعيد العالمي. الوقاية وترى المنظمة أنه بالإمكان الوقاية من نحو 40% من حالات السرطان وذلك عبر: - توفير بيئة صحية خالية من الدخان للأطفال. - أن تكون نشطا حركيا، وتأكل طعاما متوازنا، صحيا محتوي على سعرات حرارية منخفضة، وتجنب السمنة بدأ من مرحلة الطفولة.



[1]

اليكم 10 نصائح للوقاية من الام الظهر المبرحة. [2]

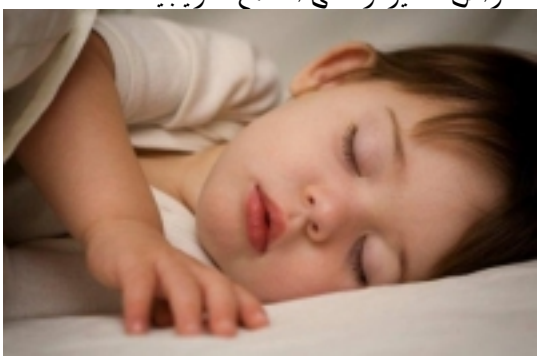
كشف دراسة غربية أن 17% من السكان الذين تتراوح أعمارهم ما بين 65-18 عام، و50 % من السكان فوق سن 65 عاما يعانون من آلام مزمنة ومبرحة في الظهر، وتقدر الدراسات أن 80 % من السكان يعانون من آلام أسفل الظهر في مراحل مختلفة في حياتهم، كما أن أسباب آلام الظهر تختلف وتتنوع حسب العمر. هناك نوعان من الأسباب الرئيسية لآلام الظهر في أي عمر: ألم العضلات: ويسببه التحميل الزائد على العضلات والأربطه والعمود الفقري وهذا سبب رئيسي لآلام أسفل الظهر في أي سن. ألم الأعصاب: ويسببه الضغط على الجذور العصبية أو الحبل الشوكي وهذا النوع يظهر مع تقدم العمر.



[2]

أعراض التهاب اللحمية عند الاطفال . [3]

يعاني الكثير من الأطفال من الأمراض التي غالبًا ما يوجد لها العديد من الحلول أما في بعض الأحيان فقد تكون خطيرة ومزمنة. فعلى سبيل المثال، قد يعاني الكثير من الأطفال من التهاب اللحمية. تابعينا في هذا النص لتكتشفي ما هي أعراض اللحمية عند الأطفال وكيف يتم علاجها. تتعدد كثيرًا أعراض الحمل عند الأطفال ومن أبرزها: - صعوبة التنفس أثناء النوم لأن زيادة الخلايا تؤدي إلى انسداد الأنف - تغير في الصوت - التهاب الأذن الوسطى - انسداد قناة ايستاكيوس وامتلا ها بالسوائل ما يؤثر على السمع تدريجياً



[3]

خطوات مكافحة فيروس ايبولا واهم اعراضة . [4]

يعد فيروس إيبولا من الفيروسات الخطيرة والقاتلة، حيث تصل نسبة الوفيات من بين المصابين به إلى 90%، وذلك نتيجة

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

لنزيف الدم المتواصل من جميع فتحات الجسم خلال الفترة الأولى من العدوى بالفيروس. "الإيبولا" وباء معدٍ ينتقل عبر الاتصال المباشر مع المصابين من البشر، أو الحيوانات عن طريق الدم، أو سوائل الجسم، وإفرازاته، الأمرً الذي يتطلب ضرورة عزل المرضى، والكشف عليهم، من خلال أجهزة متخصصة، لرصد أي علامات لهذا الوباء الخطير. ومن المعلوم أنه لا يوجد حتى الآن أي علاج أو لقاح واقٍ ضد فيروس "إيبولا"، هذا بالإضافة إلى أن المرضى المصابين بهذا الفيروس يحتاجون إلى عناية مركزة.



[4]

[سبب التهاب اللثة وطرق الوقاية منها ؟](#) [5]

تتسم أمراض اللثة بالعدوى البكتيرية المزمنة التي تؤثر على اللثة والعظام التي تدعم الأسنان. ويتسبب ذلك بشكل أساسي عن طريق تراكم البلاك الجرثومي فوق أسطح الأسنان. وإذا تم ترك أمراض اللثة دون علاج، فإنها قد تؤدي إلى فقدان الأسنان.



[5]

[تعرف على فوائد واستخدامات الزنجبيل ؟؟](#) [6]

هو عبارة عن نبتة طبية تستخدم جذورها منذ القدم في كثير من العلاجات والاستطبابات بجميع أشكالها (الطازجة , المجففة , على شكل بودرة , على شكل زيت , وغيرها). الية عمل الزنجبيل: يحتوي الزنجبيل على العديد من مضادات الاكسدة القوية والمعادن والزيوت المهمة مثل (الجينجيرول ,الزينجيرون , وغيرها) حيث تعمل هذه الزيوت بشكل أساسي في المعدة والامعاء فهي تحسن من حركة الامعاء , كذلك تعمل كمضاد للالتهابات , مسكن للالام , خافض للحرارة , و التخفيف من حدة الغثيان عند الحوامل من خلال تأثيرها على الجهاز العصبي .



[6]

Pages

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

1
[7] 2
[8] 3
[9] 4
[10] 5
[11] 6
[12] 7
[13] 8
[14] 9
[7] next »
[15] last »

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D9%8A%D9%88%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%8A-%D9%84%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84
[2] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D9%8A%D9%83%D9%85-10-%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%84%D9%84%D9%88%D9%82%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B8%D9%87%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%A8%D8%B1%D8%AD%D8%A9
[3] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A3%D8%B9%D8%B1%D8%A7%D8%B6-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%87%D8%A7%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D9%84%D8%AD%D9%85%D9%8A%D8%A9-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84
[4] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%AE%D8%B7%D9%88%D8%A7%D8%AA-%D9%85%D9%83%D8%A7%D9%81%D8%AD%D8%A9-%D9%81%D9%8A%D8%B1%D9%88%D8%B3-%D8%A7%D9%8A%D8%A8%D9%88%D9%84%D8%A7-%D9%88%D8%A7%D9%87%D9%85-%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D8%A7%D8%B6%D8%A9
[5] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%B3%D8%A8%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%87%D8%A7%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D9%84%D8%AB%D8%A9-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%82%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D9%85%D9%86%D9%87%D8%A7-%D8%9F
[6] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%AA%D8%B9%D8%B1%D9%81-%D8%B9%D9%84%D9%89-%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF-%D9%88%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%AE%D8%AF%D8%A7%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%B2%D9%86%D8%AC%D8%A8%D9%8A%D9%84-%D8%9F%D8%9F
[7] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=1
[8] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=2

[9] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=3
[10] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=4
[11] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=5
[12] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=6
[13] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=7
[14] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=8
[15] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=15

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers