التَّوَحُّد والعلامات الباكرة. [1]

إن التَّوَحُّد هو اضطراب يُلاحظ على الطفل عادةً منذ الطفولة الباكرة. أما أعراضه وعلاماته الرئيسة فهي ضعف التواصل والتفاعل الاجتماعي والتصرفات المكررة. إن الأطفال المصابين بالتوحد يعانون مشاكلَ في الحديث مع الآخرين أو يتجنبون النظر في أعينهم عند التحدث معهم. ويمكن أن يخُطوا بأقلامهم قبل أن يتمكنوا من الانتباه إلى ما يكتبون، أو يمكن أن يرددوا الجملة نفسها مرات ومرات لتهدئة أنفسهم. وقد يلوحون بأيديهم لإظهار سعادتهم. كما يمكن أن يلحقوا الأذى بأنفسهم حتى يوحوا للآخرين بأنهم غير سعداء. وهناك من الأطفال المتوحدين من لا يستطيعون تعلم الكلام أبداً.

[1]

مرض انفلونزا الخنازير h1n1 [2]

إن انفلونزا الخنازير هي عدوى يسببها فيروس، وهي تحمل هذا الاسم لأن هذه الفيروسات توجد عند الخنازير. لا تُصيب فيروسات انفلونزا الخنازير الإنسان في الحالات العادية لكن الإصابات البشرية قد تحدث أحياناً. يكون الفيروس مُعدياً بحيث يمكن أن ينتقل من إنسان إلى آخر. وتكون أعراض انفلونزا الخنازير عند البشر مشابهة لأعراض الانفلونزا العادية. ومن هذه الأعراض: الحُمى والسُّعال والتهاب البلعوم وآلام الجسم والصُّداع والقشعريرة والإعياء. هناك أدوية مضادة للفيروسات يُمكن أن يتناولها الإنسان لمنع حدوث الإصابة أو لعلاج أنفلونزا الخنازير. كما يتوفر لقاح للوقاية من هذا المرض.

[2]

السمنة عند الأطفال. [3]

يعني مصطلح "السِّمنَة" وجودَ كمِّية زائدة من الدُّهون في الجسم. والأمرُ هنا مختلف عن أن يكونَ المرء زائد الوزن، فهذا مجرَّد زيادة في وزن الجسم. لكنَّ المصطلحين يعنيان أن وزن الشخص أزيَد مما يعدُّ صحياً بالنسبة لطوله. ينمو الأطفال بمعدَّلات مختلفة؛ وهذا يعني أنَّه لا يكون من السهل دائماً أن نعرف متى يكون الطفل سمِيناً ومتى يكون زائد الوزن فحسب. لابدَّ من جعل الطبيب يقيس طول الطفل ووزنه لتحديد ما إذا كان ضمن المجال الصحِي السليم.

[3]

اسباب فقدان الشهية عند الاطفال وطرق علاجها. [4]

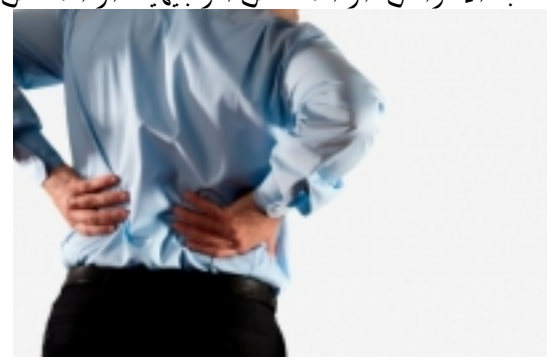
إن شكوى فقدان الشهية هي شكوى متكررة من كثير من الآباء، وفي بعض الأحيان تكون ناتجة عن حرص الأبوين الدائم على إطعام الطفل كميات كبيرة من الطعام، لاعتقادهم أن ذلك هو الأسلوب الأمثل للحفاظ على صحة الطفل، ولكنه في أحيان

كثيرة يكون أسلوباً خاطئاً تماماً. أما في حال إذا كان الطفل يعاني من فقدان الشهية، ورفضه للطعام بأية كمية كانت، فيجب أن نقوم أولا بقياس وزن الطفل وطوله ومحيط رأسه، ومعرفة إذا كانت النتائج تتناسب مع سنه أم لا، وذلك لنرى إذا ما كان فقدان الشهية قد أثر على النمو الطبيعي للطفل أم لا.

[4]

كيف تمنع الآم الظهر . [5]

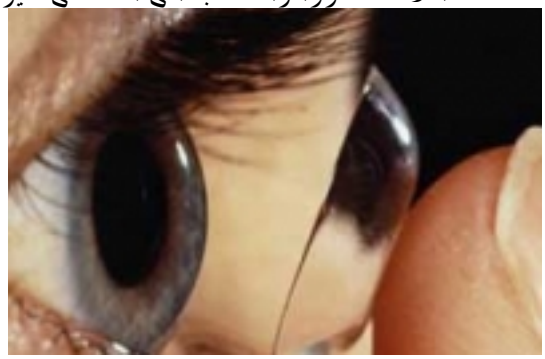
إن آلام الظهر هي من المشاكل الطبية الكثيرة المصادفة، وهي تنجم في معظمها عن تشنج العضلات والتنكّس في الأقراص بين الفقرات في العمود الفقري. يمكن أن تصبح آلام الظهر مزمنة وأن تسبب العجز عن العمل. قد تنتج التشنجات في عضلات الظهر عن رفع الأشياء بشكل غير صحيح أو بعد الانحناء بشكل غير ملائم أو الدوران الخاطئ. ويمكن علاج الحالات الشديدة من تشنج العضلات باللجوء إلى العلاج الفيزيائي والدواء. يمكن لآلام الظهر أن تستمر طويلاً بعد الحوادث التي تسبب في إصابة الأقراص، أو المفاصل الوُجَيهية، أو المَفصل العَجُزِي الحَرقَفِي.



[5]

اهم الطرق للعناية بالعدسات اللاصقة. [6]

اظهر اخصائيوا العيون ان الاختصارات الشائعة التي يتخذها الاشخاص للعناية بعدساتهم اللاصقة قد يكون له عواقب شديدة كالاصابة بالعدوى او التقرحات. وقال الباحثون انه على الرغم من ان العدسات بشكل عام تعتبر آمنة الا ان مرتدي العدسات اللاصقة يجب ان يعلموا ان ضعف العناية بالعدسات قد يؤدي الى مشاكل صحية خطيرة. والعديد من مرتدي العدسات اللاصقة يصابون بالعدوات المرتبطة بالعدسات اللاصقة والالتهابات. ومن الاعراض التي تقترح وجود اصابة بالعين هي احمرار العين والالم والحساسية للضوء وعدم وضوح الرؤية , وعند حدوث اي من هذه الاعراض يجب ازالة العدسات اللاصقة فورا والذهاب الى اخصائي عيون.



[6]

Pages

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers

- [7] « first
- [8] previous
-
- [9] 7
- [10] 8
- [11] 9
- [8] 10
- 11
- [12] 12
- [13] 13
- [14] 14
- [15] 15
- [12] next
- [16] last »

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%91%D9%8E%D9%88%D9%8E%D8%AD%D9%91%D9%8F%D8%AF-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%A7%D9%83%D8%B1%D8%A9
[2] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%B1%D8%B6-%D8%A7%D9%86%D9%81%D9%84%D9%88%D9%86%D8%B2%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D8%AE%D9%86%D8%A7%D8%B2%D9%8A%D8%B1-h1n1
[3] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%85%D9%86%D8%A9-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84
[4] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D8%B3%D8%A8%D8%A7%D8%A8-%D9%81%D9%82%D8%AF%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D9%87%D9%8A%D8%A9-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC%D9%87%D8%A7
[5] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%83%D9%8A%D9%81-%D8%AA%D9%85%D9%86%D8%B9-%D8%A7%D9%84%D8%A2%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B8%D9%87%D8%B1
[6] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%87%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D9%84%D9%84%D8%B9%D9%86%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D8%A8%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%AF%D8%B3%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D9%84%D8%A7%D8%B5%D9%82%D8%A9
[7] https://www.hmc-jr.com/ar/articles
[8] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=9
[9] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=6
[10] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=7
[11] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=8

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers

[12] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=11
[13] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=12
[14] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=13
[15] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=14
[16] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=15

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers