

الاسعافات الأولية في حالة النزيف [1]

النزيف يعني خروج الدم من الأوعية الدموية نتيجة لتمزقها بفعل الحوادث المختلفة , ولوقف نزيف الدم يجب عمل ما يلي :-
 - تغطية الجرح بضمادة ثم الضغط عليه باليد لمدة خمس دقائق علي الأقل.



[1]

الأسعافات الأولية لحالة الغرق [2]

بعد إخراج المصاب من الماء يجب إجراء التنفس الصناعي له, ثم معالجة الصدمة ونقل المصاب إلى مكان فيه تلقي عناية طبية كاملة, ويموت ضحايا الغرق عادة في غضون (10) دقائق من الحادث, نتيجة نقص الهواء وقصور القلب, وليس نتيجة وجود الماء في الرئتين أو المعدة, وإن أية محاولة لإخراج الماء من الرئتين لن تجدي نفعاً لأنها غير ممكنة.



[2]

الأسعافات الأولية لحالة الأختناق [3]

** يجب إزالة السبب الذي إعاق التنفس, ثم إعادة دخول الهواء إلى الرئتين بطريقة التنفس الصناعي (حيث يعمل المسعف على تأمين مسالك الهواء مفتوحة من الأنف أو الفم, ويعيد التنفس بواسطة زيادة وانقاص اتساع القفص الصدري بالتناوب).
 ** إذا كان سبب الأختناق هو (التشردق) أو دخول أية أداة غريبة في مجرى التنفس فيجرى له الإسعاف كما يلي :-
 - يفك الرباط حول الرقبة أو الخصر, ويحني رأس المصاب إلى الأمام, ويضرب ضربة عنيفة بين الكتفين, وإذا لم يجد ذلك نفعاً, يمدد على السرير ورأسه متدل للأسفل, ويضرب ثانية بين الكتفين.



[3]

نصائح للتخلص من رائحة الفم الكريهة [4]

صائح للتخلص من رائحة الفم الكريهة يعاني معظم الناس من رائحة الفم الكريهة من وقت إلى آخر وفي هذه الحالة فإن البعض منهم يجهل ذلك والبعض الآخر يخجل من الحوار مع الآخرين. وجدير بالذكر أن رائحة الفم قد تنتج عن الإصابة بأمراض أو مشكلة صحية



[4]

[الأرق، وكيفية علاجه](#) [5]

كل الناس يأرقون إلا هؤلاء الذين لا يفكرون وأكثر الذين يتعرضون للأرق المفكرون سواء أكانوا من كبار القوم أم من أواسطهم فكل من يكدح ذهنه ، وتضطره واجبات النهار ، ومتطلبات المعيشة إلى التفكير معرض للأرق حتما .



[5]

[ارتفاع ضغط الدم اعراضه وعلاجه](#) [6]

يعتبر ارتفاع ضغط الدم من الأمراض المزمنة و المنتشرة في العالم ، و هو ما يسمى بالمرض (القاتل الصامت) و ذلك لأن المريض المصاب بارتفاع ضغط الدم قد لا يشعر بإصابته و ذلك لأن ليست له أعراض. فقلة المعرفة عن هذا المرض يؤدي الى مضاعفات مزمنة و حادة ، فلتغلب على هذا المرض يجب معرفة أسباب حدوثه ، و طريقة التعامل مع هذا المرض و علاجه



[6]

Pages

[7] [« first](#) •

[8] [previous](#) •

•

[9] [8](#) •

[10] [9](#) •

[11] [10](#) •

[12] [11](#) •

[13] [12](#) •

- [14] [13](#) •
- [8] [14](#) •
- 15 •
- [15] [16](#) •
- [15] [next](#) ▯ •
- [15] [last](#) » •

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

[Beyond Designs](#) Web Development by:

Links

- [1] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%88%D9%84%D9%8A%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%86%D8%B2%D9%8A%D9%81>
- [2] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%BA%D8%B1%D9%82>
- [3] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AE%D8%AA%D9%86%D8%A7%D9%82>
- [4] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%84%D9%84%D8%AA%D8%AE%D9%84%D8%B5-%D9%85%D9%86-%D8%B1%D8%A7%D8%A6%D8%AD%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%81%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%B1%D9%8A%D9%87%D8%A9>
- [5] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B1%D9%82-%D9%88%D9%83%D9%8A%D9%81%D9%8A%D8%A9-%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC%D9%87>
- [6] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D8%B1%D8%AA%D9%81%D8%A7%D8%B9-%D8%B6%D8%BA%D8%B7-%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%85-%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D8%A7%D8%B6%D9%87-%D9%88%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC%D9%87>
- [7] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles>
- [8] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=13>
- [9] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=7>
- [10] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=8>
- [11] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=9>
- [12] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=10>
- [13] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=11>
- [14] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=12>
- [15] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=15>