معلومات ضرورية لكل شخص حول الكيماوي. [1]
للوقاية و التخفيف قدر الأمكان من الأصابة بالمواد الكيماوية عليكم اتباع بعض الارشادات والنصائح الملخصة في البروستر التالي ..

[1]

صداع الشقيقة . [2]
تشكّلُ الشَقيقَةُ نوعاً مؤلماً جداً من الصداع النصفي، وغالباً ما يصفُ المصابون بالشّقيقَة الألمَ كنبضٍ أو كخفقٍ في منطقة واحدة من الرأس، ويكونُ المصابون خلالَ نوبة الشّقيقَة حساسين جداً للضوء والصوت، كما قد يصابون بالغثيان والإقياء. والشّقيقَةُ منتشرةٌ أكثر بثلاثة أضعاف عند النساء منها عند الرجال. يستطيعُ البعضُ أن يعرفوا الوقتَ الذي سيصابون فيه بالشّقيقَة لأنهم يرَون وميضَ الضوء أوَ خطوطاً متعرجة أو حتى الفقدان المؤقت للقدرة على الرؤية.

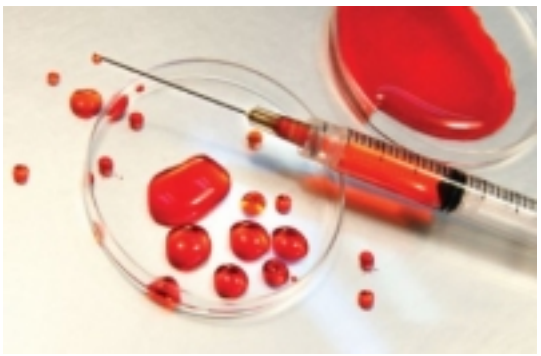
[2]

ما هو داء النقرس ؟ [3]
يشكّلُ داء النِقْرِس نوعاً مؤلماً من مرضِ التهاب المفاصل ويُسبّب ورم واحمراراً وسخونة وتصلّب المفاصل. يحدث داء النقرس بسبب تراكم حمض البول في الدم. وسببُ هذا التراكم هو أن الجسم يفرز حمضاً زائداً أو لا يتخلصَ من الحمض بشكل كاف، أو أن المرء يتناول الكثير من الأطعمة التي تحتوي على (البُورين)، ومنها: الكبد والبَقول الجافة. كما أن النِقرِس الكاذب لديه أعراض مشابهة وقد يجري الخلط بينه وبين داء النِقرس أحياناً. إن سبب النِقرس الكاذب هو وجود فوسفات الكالسيوم وليس حمض البول.

[3]

سرطان خلايا الدم - اللوكيميا . [4]
إن اللوكيميا أو (ابْيِضاضَ الدَم) هو سرطانُ خلايا الدّمِ البيضاء، وخلايا الدّمُ البيضاء تساعدُ الجسمَ على محاربة العدوى. تتشكلُ خلايا الدم في نقيِ العظام، أما في اللوكيميا فيقومُ نقيُ العظام على كلِ حال بإنتاجِ خلايا دمٍ بيضاءَ غير طبيعية، بحيث تتجمعُ تلك الخلايا حول خلايا الدم الصحيحة مما يجعلُ من الصعبِ أن تقومَ هذه الخلايا بعملِها بشكلٍ عادي.

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers



[4]

نصائح هامة للأباء والأمهاء .. تساعد على تطور النطق عند الأطفال !! [5]

1- كمية الكلام الموجه مباشرة إلى الطفل: فكلما زادت هذه الكمية قلت احتمالات إصابة الطفل بعيوب النطق. وتشير الدراسات إلى أن نطق التوأم يتطور ببطء مقارنة بنطق الطفل الوحيد، وهذا الفرق يعود إلى كون أم التوأم منهمكة في توزيع نفسها بين الطفلين، وبالتالي تأتى كمية كلامها الموجه مباشرة إلى كل واحد منهما، أقل من تلك التي توجهها إلى ابنها الوحيد في إقامة حوار مباشر معه. 2- تسمية الأشياء التي نعرضها أمام الطفل: عندما يحرص الوالدان على تسمية كل شيء يقع تحت انتباه الطفل،

[5]

كيف تمنع الآم الظهر . [6]

إن آلام الظهر هي من المشاكل الطبية الكثيرة المصادفة، وهي تنجم في معظمها عن تشنج العضلات والتنكّس في الأقراص بين الفقرات في العمود الفقري. يمكن أن تصبح آلام الظهر مزمنة وأن تسبب العجز عن العمل. قد تنتج التشنجات في عضلات الظهر عن رفع الأشياء بشكل غير صحيح أو بعد الانحناء بشكل غير ملائم أو الدوران الخاطئ. ويمكن علاج الحالات الشديدة من تشنج العضلات باللجوء إلى العلاج الفيزيائي والدواء. يمكن لآلام الظهر أن تستمر طويلاً بعد الحوادث التي تسبب في إصابة الأقراص، أو المفاصل الوُجَيهية، أو المَفصل العَجُزِي الحَرقَفِي.

[6]

Pages

- [7] « first
- [8] ‹ previous
- [7] 1

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

- [8] 2
- 3
- [9] 4
- [10] 5
- [11] 6
- [12] 7
- [13] 8
- [14] 9
-
- [9] next
- [15] last »

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D8%B6%D8%B1%D9%88%D8%B1%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D9%83%D9%84-%D8%B4%D8%AE%D8%B5-%D8%AD%D9%88%D9%84-%D8%A7%D9%84%D9%83%D9%8A%D9%85%D8%A7%D9%88%D9%8A
[2] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%B5%D8%AF%D8%A7%D8%B9-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D9%82%D9%8A%D9%82%D8%A9
[3] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%A7-%D9%87%D9%88-%D8%AF%D8%A7%D8%A1-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%82%D8%B1%D8%B3-%D8%9F
[4] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86-%D8%AE%D9%84%D8%A7%D9%8A%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%84%D9%88%D9%83%D9%8A%D9%85%D9%8A%D8%A7-0
[5] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%87%D8%A7%D9%85%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%A8%D8%A7%D8%A1-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%A1-%D8%AA%D8%B3%D8%A7%D8%B9%D8%AF-%D8%B9%D9%84%D9%89-%D8%AA%D8%B7%D9%88%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D9%86%D8%B7%D9%82-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-0
[6] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%83%D9%8A%D9%81-%D8%AA%D9%85%D9%86%D8%B9-%D8%A7%D9%84%D8%A2%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B8%D9%87%D8%B1-0
[7] https://www.hmc-jr.com/ar/articles
[8] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=1
[9] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=3
[10] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=4
[11] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=5
[12] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=6
[13] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=7

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers

[14] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=8
[15] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=15

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers