الالتهابُ الرئوي عند الأطفال. [1]

يحدث الالتهابُ الرئوي، أو "ذات الرئة"، نتيجةً للعدوى في أغلب الأحيان. وتشكّل الجراثيمُ والفيروسات والفطور الأسبابَ الثّلاثة الأكثر شيوعاً لهذا المرض. كما يُمكن أن تحدث الإصابةُ بالالتهاب الرئويّ أيضاً بسبب استنشاق سائلٍ أو مادّةٍ كيميائيّة عن غير قصد. ويكون الذين تجاوزوا الخامسة والستين، والأطفال دون السنتين من العمر، ومن يعانون من مشاكل صحيّة أخرى، معرّضين أكثر من غيرهم للإصابة بالالتهاب الرئوي.

[1]

أهمية تخفيف الوزن..والحصول على الوزن المثالي. [2]

إذا كان المرء مصاباً بالبدانة فهو ليس الوحيد الذي يعاني هذه المشكلة. لكن ضبط الوزن يساعد المرء على ضبط الكولسترول وضغط الدم وسُكّر الدم، كما قد يساعد أيضاً على منع الإصابة بالأمراض المتعلقة بالوزن مثل أمراض القلب وداء السُّكري والتهاب المفاصل وبعض أنواع السرطانات.

[2]

أمراضُ القَلب عندَ النّساء. [3]

يعتقد كثير من الناس أن أمراض القلب مشكلة تصيب الرجال فقط. لكن الحقيقة هي أنها تصيب النساء أيضاً، كما أنها من الأسباب الرئيسية للإعاقات عند النساء. إن أكثر أسباب أمراض القلب انتشاراً هو تضيق أو انسداد الشرايين التاجية، وهي الأوعية الدموية التي تغذي عضلة القلب بالدم. وهذا ما يدعى باسم "مرض الشرايين التاجية" وهو يتطور ببطء مع مرور الوقت، لكنه السبب الرئيسي للنوبات القلبية عند البشر. إن الوقاية من هذا المرض مسألة هامة لأن ثلثي النساء اللواتي يصبن بنوبة قلبية لا يشفين منها تماماً.

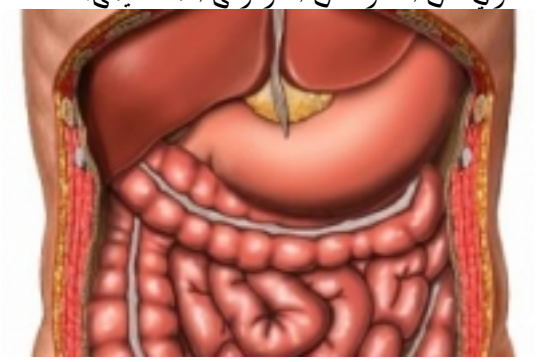
[3]

فحص سرطان القولون والمستقيم. [4]

يدعى السرطان الذي يصيب القولون أو المستقيم "السرطان القولوني المستقيمي". وهو من أكثر السرطانات انتشاراً بين الرجال والنساء. وكلما كان اكتشاف السرطان باكراً كلما كانت فرص معالجته أكبر. تنمو السليلات أو البوليبات والسرطانات في القولون ببطء. تبدو السليلة أو البوليب مثل حبة عنب صغيرة تنمو داخل القولون. يمكن أن تتحول بعض السليلات مع مرور الوقت إلى سرطان. لذلك ينصح الأطباء جميع الأشخاص الذين تجاوزوا الخمسين من العمر بإجراء فحص

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers

للتحري عن السرطان القولوني المستقيمي.



[4]

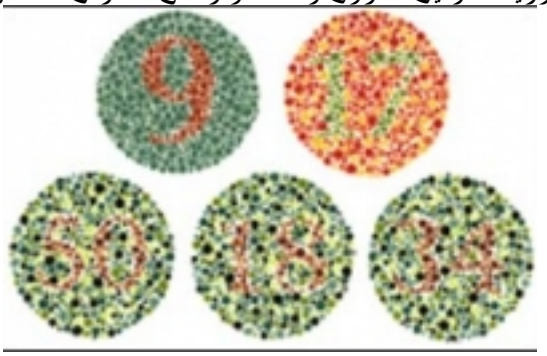
العناية بالجرح وبالشق بعد الجراحة. [5]

يقوم الطبيب بعد إجراء عملية جراحية، أو بعد تعرض الجرح للتمزق وذلك باستخدام الأسلوب الأكثر ملاءمة. وعندما يتماثل الجرح للشفاء فإن من الطبيعي وجود بعض الاحمرار والتورم في منطقة الجرح، كما يبدو الجرح متسمكاً قليلاً وقاسياً. وبغض النظر عن الطريقة المستعملة في إغلاق الجرح، ينبغي أن يُعامَل الجرح أو التمزق بلطف. إن معظم الجروح، باستثناء تلك التي تُغلق بواسطة الغراء، يجب أن تبقى جافة لمدة سبعة إلى عشر أيام حتى نزع الخيوط أو المشابك. وينبغي أن تُجفف على الفور إذا ما تعرضت للبلل عن طريق الخطأ.

[5]

ما هو عَمى الألوان. [6]

يرى معظمُنا العالمَ مُلوّناً. ونحن نستمتع بالنظر إلى مرجٍ يانعِ الخُضرة، أو إلى وردة حمراء مُتَفَتّحة. أمّا إن كان المرءُ مُصاباً بعُيوب الرُّؤية اللونية، وهي ما يُشار إليه غالباً باسم "عَمى الألوان"، أو بضعف في رؤية الألوان، فهو يرى تلك الأشياء على نحوٍ مُختلف عن بقية الناس. هناك ثلاثةُ أنواع رئيسية من عُيوب الرؤية اللونية. وتعدُّ عُيوبُ رؤية اللونين الأحمر والأخضر أكثرها شُيوعاً. وتكون هذه الحالةُ أكثر انتشاراً عند الرجال منها عند النساء. أمّا النوعان الآخران فهما عُيوب رؤية اللونين الأزرق والأصفر وعَمى الألوان الكامل.



[6]

Pages

- [7] « first
- [8] previous

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers

-
- [9] 3
- [10] 4
- [11] 5
- [8] 6
- 7
- [12] 8
- [13] 9
- [14] 10
- [15] 11
-
- [12] next
- [16] last »

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%87%D8%A7%D8%A8%D9%8F-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%A6%D9%88%D9%8A-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84
[2] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A3%D9%87%D9%85%D9%8A%D8%A9-%D8%AA%D8%AE%D9%81%D9%8A%D9%81-%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%B2%D9%86%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%B5%D9%88%D9%84-%D8%B9%D9%84%D9%89-%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%B2%D9%86-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%AB%D8%A7%D9%84%D9%8A
[3] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A3%D9%8E%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%B6%D9%8F-%D8%A7%D9%84%D9%82%D9%8E%D9%84%D8%A8-%D8%B9%D9%86%D8%AF%D9%8E-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%91%D9%90%D8%B3%D8%A7%EF%BA%80
[4] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%81%D8%AD%D8%B5-%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%84%D9%82%D9%88%D9%84%D9%88%D9%86-%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B3%D8%AA%D9%82%D9%8A%D9%85
[5] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%86%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D8%A8%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B1%D8%AD-%D9%88%D8%A8%D8%A7%D9%84%D8%B4%D9%82-%D8%A8%D8%B9%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%AC%D8%B1%D8%A7%D8%AD%D8%A9
[6] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%A7-%D9%87%D9%88-%D8%B9%D9%8E%D9%85%D9%89-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%84%D9%88%D8%A7%D9%86
[7] https://www.hmc-jr.com/ar/articles
[8] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=5
[9] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=2
[10] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=3
[11] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=4

[12] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=7
[13] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=8
[14] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=9
[15] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=10
[16] https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=15

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers