

ما هو البهاق.. اعراضه .. واسبابه؟ [1]

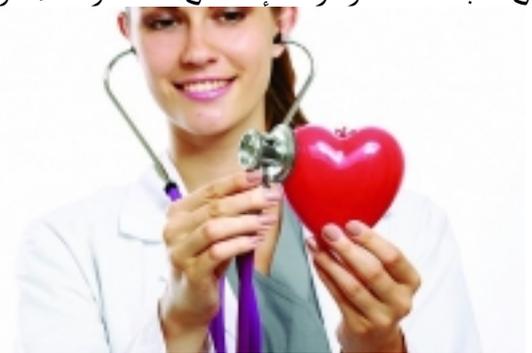
البهاق هو مرض جلدي مزمن وغير معددي وليس ضاراً بالصحة وهو من الأمراض الخاصة بالجهاز المناعي للجسم، وهو شائع عند كل الأجناس، وتشكل نسبة الإصابة به حوالي 1 - 2 % من نسبة البشر. - يصيب البهاق الخلايا الصبغية في الجسم الموجودة في قاع البشرة، مما ينتج عنه ظهور بقع بيضاء خالية من الصبغة(صبغة الميلانين) ، وغالباً ما تكون محاطة بلون بني داكن.



[1]

كيفية الوقاية من أمراض القلب. [2]

إن أمراض القلب هي من الأسباب الرئيسية للوفيات والعجز. وتزداد مخاطر الإصابة بأمراض القلب كلما ازداد سن الإنسان. وتكون نسبة الخطر أكبر عند الرجال فوق الخامسة والأربعين من العمر وعند النساء فوق الخامسة والخمسين. كما أن نسبة المخاطر تزداد إذا كان أحد أفراد الأسرة مصاباً بمرض قلبي في عمر مبكرة.



[2]

كيفية الوقاية من السرطان.؟ [3]

يُمكن تجنب الإصابة بأكثر من ثلثي أنواع السرطان إذا التزم الناس بجميع إجراءات الوقاية المعروفة اليوم. إن سبعين بالمائة من أنواع السرطان مرتبطة بأنواع الأغذية التي يتناولها الناس، فالناس الذين يتناولون أطعمة قليلة الدسم معرضون للإصابة بالسرطان أقل من الناس الذين يتناولون أطعمة غنية بالدسم. كما أن الناس الذين يتناولون الخضار بانتظام يكونون أقل تعرضاً للإصابة بالسرطان ممن يتناولون القليل من الخضار والحبوب والفواكه. كذلك ثبت أن تعاطي الكحول يزيد من خطر الإصابة بأنواع مختلفة من السرطان . يسبب التدخين معظم حالات سرطان الرئة، كما يساعد على الإصابة بأمراض القلب.

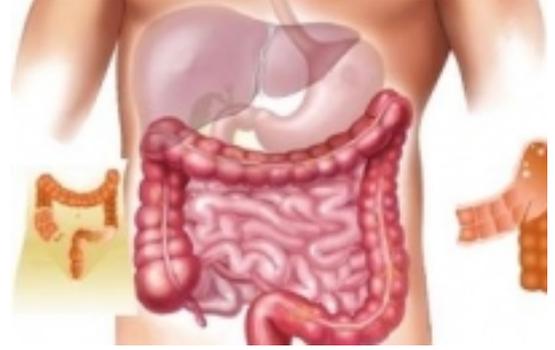


[3]

فحص الدم الخفي في البراز (سرطان القولون) ؟ [4]

إن اختبار الدم الخفي في البراز هو فحص يجري للمرضى للتحري عن السرطان القولوني المستقيمي . وهو يساعد في البحث عن وجود دم غير ظاهر في البراز ، وهي إحدى علامات التحذير المبكرة التي تشير الى أن المريض قد يكون مصاباً بالسرطان القولوني المستقيمي . يسمى السرطان الذي ينشأ في القولون أو المستقيم بالسرطان القولوني المستقيمي .إن

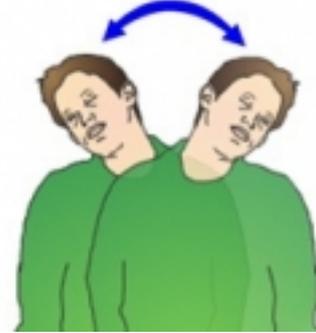
القولون هو الأمعاء الغليظة، أما المستقيم فهو الجزء الأخير من الانبوب الهضمي حيث يطرح البراز منه خارج الجسم عبر الشرج .



[4]

تمارين الرقبة. [5]

يمكن أن تجعل التمارين الرقبة أكثر قوة ومرونة وأن تحدد من ألمها الناجم عن الإجهاد والتعب. تتصل عضلات الرقبة بعظام الكتفين والعمود الفقري والرأس. إن أكثر أسباب ألم الرقبة انتشاراً هو الوضعية غير الصحيحة للجسم، والحركات غير الصحيحة، والتهاب مفاصل الرقبة. إن الإفراط في استخدام العضلات، ولاسيما في وضع واحد، يمكن أن يسبب الألم. مثلاً، يمكن أن يحدث هذا حين يمسك الشخص سماعة الهاتف بين كتفيه ورأسه بينما يقوم بعمل ما. إن تمديد العضلات وتمطيها ببطء قبل ممارسة تمارين الرقبة مهم جداً لتجنب الإصابة.



[5]

استئصال اللوزتين عند الأطفال. [6]

تعد عملية استئصال اللوزتين وتجريف الناميات عملية واسعة الانتشار، لاسيما عند الأطفال. ويمكن أن تساعد هذه العملية على الوقاية من تكرار التهاب اللوزتين، وربما على الحد من التهاب الأذن الوسطى. والسبب الأكثر مصادفةً لاستئصال اللوزتين هو التهابهما المتكرر - يجعل التهاب اللوزتين البلع مؤلماً وصعباً. وفي حال وجود التهابات متكررة أو في حالة عدم استجابة الالتهاب أو العدوى لمضادات الجراثيم، فإن الطبيب يفكر في استئصال اللوزتين. كما يمكن أن تؤدي ضخامة الناميات وانسداد النفير (نفير أوستاش) إلى عدوى متكررة في الأذن ونقص السمع عند الأطفال.



[6]

Pages

[7] « first •

- [8] [previous](#) •
- •
- [9] [6](#) •
- [10] [7](#) •
- [11] [8](#) •
- [8] [9](#) •
- 10 •
- [12] [11](#) •
- [13] [12](#) •
- [14] [13](#) •
- [15] [14](#) •
- •
- [12] [next](#) □ •
- [16] [last](#) » •

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

[Beyond Designs](#) Web Development by:

Links

- [1] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%A7-%D9%87%D9%88-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D9%87%D8%A7%D9%82-%D8%A7%D8%B9%D8%B1%D8%A7%D8%B6%D9%87-%D9%88%D8%A7%D8%B3%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D9%87-%D8%9F>
- [2] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%83%D9%8A%D9%81%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%82%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D9%85%D9%86-%D8%A3%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%B6-%D8%A7%D9%84%D9%82%D9%84%D8%A8-0>
- [3] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%83%D9%8A%D9%81%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%82%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86-%D8%9F>
- [4] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%81%D8%AD%D8%B5-%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%AE%D9%81%D9%8A-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%B1%D8%A7%D8%B2-%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%84%D9%82%D9%88%D9%84%D9%88%D9%86-%D8%9F>
- [5] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%AA%D9%85%D8%A7%D8%B1%D9%8A%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D9%82%D8%A8%D8%A9>
- [6] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%A6%D8%B5%D8%A7%D9%84%D9%8F-%D8%A7%D9%84%D9%84%D9%88%D8%B2%D8%AA%D9%8A%D9%86-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84>
- [7] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles>
- [8] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=8>
- [9] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=5>
- [10] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=6>
- [11] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=7>

- [12] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=10>
[13] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=11>
[14] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=12>
[15] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=13>
[16] <https://www.hmc-jr.com/ar/articles?page=15>