أمراضُ القَلب عندَ النِّساء. [1]

يعتقد كثير من الناس أن أمراض القلب مشكلة تصيب الرجال فقط. لكن الحقيقة هي أنها تصيب النساء أيضاً، كما أنها من الأسباب الرئيسية للإعاقات عند النساء.

إن أكثر أسباب أمراض القلب انتشاراً هو تضيق أو انسداد الشرايين التاجية، وهي الأوعية الدموية التي تغذي عضلة القلب بالدم. وهذا ما يدعى باسم "مرض الشرايين التاجية" وهو يتطور ببطء مع مرور الوقت، لكنه السبب الرئيسي للنوبات القلبية عند البشر. إن الوقاية من هذا المرض مسألة هامة لأن ثلثي النساء اللواتي يصبن بنوبة قلبية لا يشفين منها تماماً.

يزداد احتمال إصابة المرأة بمرض قلبي مع زيادة عمرها، لكن على جميع النساء اتخاذ ما يلزم للوقاية من الأمراض القلبية. وتستطيع كل امرأة اتخاذ إجراءات لمنع إصابتها بهذه الأمراض، وذلك من خلال التقيد بعادات صحية ونمط حياة صحي.

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A3%D9%8E%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%B6%D9%8F-%D8%A7%D9%84%D9%82%D9%8E%D9%84%D8%A8-%D8%B9%D9%86%D8%AF%D9%8E-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%91%D9%90%D8%B3%D8%A7%EF%BA%80

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers