

اجعلوا تنظيف الأسنان وقت المرح بالنسبة للطفل وليس عملاً إجبارياً عليه . [1]

اجعلوا تنظيف الأسنان وقت المرح بالنسبة للطفل وليس عملاً إجبارياً عليه .. حتى يعتاد عليه .

بعض الأفكار التي تشجع الاطفال لتنظيف أسنانهم :

- اختيار فرشاة مناسبة لأسنان الطفل حتى لا تسبب له الحساسية، ويفضل استعمال الفرشاة ذات الأسنان اللينة حتى لا تجرح لثة الطفل أثناء استخدامها، وحتى لا تكون عائق يبعد الطفل عن غسيل الأسنان.
- الاعتناء باختيار شكل الفرشاة بأشكال محببة للأطفال كأشكال الكارتون التي يشاهدونها.
- المرح مع الطفل لتحبيبه في غسيل الأسنان عن طريق جعل وقت غسيل الأسنان كلعبة محببة بأن يبدأ الطفل بتنظيف أسنان والديه باستخدام فرشاتهم، ثم يغسل الوالدان أسنان الطفل، بجانب تعليم الطفل كيفية غسيل الأسنان بطريقة صحيحة.
- تعويد الطفل على أن يغسل أسنان دميته الصغيرة في أوقات محددة حتى يعتاد هو ذاته أن هذا الأمر ضروري.
- استخدام كمية صغيرة من المعجون بحجم حبة البازلاء حتى لا يقوم الطفل ببلعها.
- تجنب معاجين الأسنان المحتوية على نكهات قوية حتى لا يبتلعها الطفل.
- تحفيز الطفل بالمكافآت كل فترة عند المداومة على غسيل الأسنان ويمكن أن تكون المكافأة بشراء فرشة أسنان جميلة.

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D8%AC%D8%B9%D9%84%D9%88%D8%A7-%D8%AA%D9%86%D8%B8%D9%8A%D9%81-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B3%D9%86%D8%A7%D9%86-%D9%88%D9%82%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%AD-%D8%A8%D8%A7%D9%84%D9%86%D8%B3%D8%A8%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%B7%D9%81%D9%84-%D9%88%D9%84%D9%8A%D8%B3-%D8%B9%D9%85%D9%84%D8%A7%D9%8B-%D8%A5%D8%AC%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D9%8B-%D8%B9%D9%84%D9%8A

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

%D9%87

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers