

اسباب فقدان الشهية عند الاطفال وطرق علاجها. [1]

إن شكوى فقدان الشهية هي شكوى متكررة من كثير من الآباء، وفي بعض الأحيان تكون ناتجة عن حرص الأبوين الدائم على إطعام الطفل كميات كبيرة من الطعام، لاعتقادهم أن ذلك هو الأسلوب الأمثل للحفاظ على صحة الطفل، ولكنه في أحيان كثيرة يكون أسلوباً خاطئاً تماماً. أما في حال إذا كان الطفل يعاني من فقدان الشهية، ورفضه للطعام بأية كمية كانت، فيجب أن نقوم أولا بقياس وزن الطفل وطوله ومحيط رأسه، ومعرفة إذا كانت النتائج تتناسب مع سنه أم لا، وذلك لنرى إذا ما كان فقدان الشهية قد أثر على النمو الطبيعي للطفل أم لا. وللعلم أن 60% من حالات فقدان الشهية عند الأطفال لا تؤثر على النمو الطبيعي لهم؛ لأنها تكون فترة مؤقتة يمر بها الطفل. وسرعان ما تتغير عاداته الغذائية، وذلك بمساعدة الوالدين له عن طريق تقسيم الوجبات بدلا من ثلاث وجبات رئيسية كبيرة، يعطى الطفل من خمس إلى ست وجبات صغيرة على مدار اليوم، مع زيادة كمية الطعام بصورة تدريجية لا يلحظها الطفل، وعدم إجباره على تناول الطعام إذا قام برفضه .

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D8%B3%D8%A8%D8%A7%D8%A8-%D9%81%D9%82%D8%AF%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D9%87%D9%8A%D8%A9-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84-%D9%88%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC%D9%87%D8%A7

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers