



الأسعافات الأولية لحالة الاختناق [1]

**** يجب إزالة السبب الذي إعاق التنفس، ثم إعادة دخول الهواء إلى الرئتين بطريقة التنفس الصناعي (حيث يعمل المسعف على تأمين مسالك الهواء مفتوحة من الأنف أو الفم، ويعيد التنفس بواسطة زيادة وانقاص اتساع القفص الصدري بالتناوب). ****
**** إذا كان سبب الاختناق هو (التشردق) أو دخول أية أداة غريبة في مجرى التنفس فيجرى له الأسعاف كما يلي :-**

-يفك الرباط حول الرقبة أو الخصر، ويخني رأس المصاب إلى الامام، ويضرب ضربة عنيفة بين الكتفين، وإذا لم يجد ذلك نفعا، يمدد على السرير ورأسه متدل للأسفل، ويضرب ثانية بين الكتفين.

- وإذا كان المصاب طفلاً فيرفع من رجله ليصبح رأسه إلى الأسفل ورجلاه إلى أعلى ويضرب بلطف بين كتفيه حتى يسقط ما في حلقه، وإذا لم يجد ذلك نفعا، فيرسل المصاب إلى أقرب طبيب أو مستشفى وبعد خروج ما كان يسد مجرى التنفس، يجرى للمصاب التنفس الصناعي إلى حين إستعادته وعيه.

***** الفرق :-**

[المزيد... \[1\]](#)

Links

[1] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B3%D8%B9%D8%A7%D9%81%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%8A%D8%A9-%D9%84%D8%AD%D8%A7%D9%84%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AE%D8%AA%D9%86%D8%A7%D9%82>