



## [الأنفونزا عند الأطفال. \[1\]](#)

الأنفونزا هي عدوى في المسالك التنفسية، يسببها عدد من الفيروسات. وتنتقل هذه الفيروسات في الهواء لتدخل الجسم عبر الأنف أو الفم. ويمكن للأنفونزا أن تكون خطيرة، بل وربما قاتلة عند كبار السن أو الرضع حديثي الولادة أو الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة معينة.

تظهر أعراض الأنفلونزا بشكل مفاجئ، وهي أسوأ من أعراض الزكام. ويمكن أن تشمل على:

- آلام جسدية أو عضلية.
- قشعريرة.
- سعال.
- حمى.
- صداع.
- التهاب الحلق.

وتتشابه أعراض الزكام مع أعراض الأنفلونزا تشابهاً شديداً، لكن الزكام يندر أن يسبب الحمى أو الصداع، أما الأنفلونزا فيندر أن تسبب اضطراباً في المعدة. وأما "أنفلونزا المعدة" فهي ليست أنفلونزا مطلقاً، بل هي التهاب معدة وأمعاء.

تقوم الطريقة الأساسية للوقاية من الأنفلونزا على أخذ اللقاح السنوي المضاد للأنفلونزا. ويمكن أن يصف الطبيب الأدوية لمساعدة جسم المريض على محاربة عدوى الأنفلونزا وتخفيف أعراضها.

[المزيد... \[1\]](#)

#### Links

[1] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%86%D9%81%D9%84%D9%88%D9%86%D8%B2%D8%A7-%D8%B9%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84>