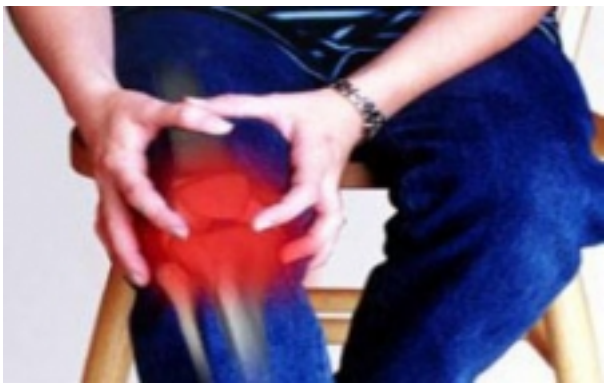


التهاب المفاصل والعظام [1]

إنّ داء الفُصال العظميّ هو أكثر أمراض المفاصل انتشاراً. وهو يسبّب الألم والتّورّم والحدّ من حركة المفاصل المصابة.
يمكن أن يُصاب أي مفصل بهذا المرض ولكنه عادة ما يصيب اليدين أو الركبتين أو الورك أو العمود الفقري.
يدمر داء الفصال العظمي الغضروف الذي يوجد في المفاصل. إن الغضروف هو نسيجٌ زَلِقٌ يكسو نهايات العظام في المفاصل. يمتص الغضروف السليم الصدمة الناتجة عن الحركة. عندما يتضرر الغضروف فإن العظام تحتك فيما بينها. ومع مرور الوقت يمكن لهذا الاحتكاك أن يُتلف المفصل كله.

ومن العوامل الّتي قد تؤدّي إلى الإصابة بداء الفصال العظميّ:
- الوزن الزائد
- التقدم في السن
- إصابة المفصل

إنّ العلاجات الخاصة بآلام داء الفُصال العظميّ وتحسين وظيفة المفاصل المصابة تشمل ممارسة بعض التّمارين الرّياضيّة، وضبط الوزن، والراحة، وتخفيف الآلام، والعلاجات البديلة واللّجوء إلى الجراحة.

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%87%D8%A7%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%81%D8%A7%D8%B5%D9%84-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%B8%D8%A7%D9%85

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers