



التهاب المفاصل والمعظام. [1]

إن داء الفصال العظمي هو أكثر أمراض المفاصل انتشاراً. وهو يسبب الألم والتورّم والحد من حركة المفاصل المصابة. يمكن أن يُصاب أي مفصل بهذا المرض ولكنه عادة ما يصيب اليدين أو الركبتين أو الورك أو العمود الفقري. يدمر داء المفصل العظمي الغضروف الذي يوجد في المفاصل. إن الغضروف هو نسيج زلقي يكسو نهايات العظام في المفاصل. يمتص الغضروف السليم الصدمة الناتجة عن الحركة. عندما يتضرر الغضروف فإن العظام تختلط فيما بينها. ومع مرور الوقت يمكن لهذا الاحتكاك أن يُتلف المفصل كله.

ومن العوامل التي قد تؤدي إلى الإصابة بداء الفصال العظمي: الوزن الزائد // التقدّم في السن // إصابة المفصل إن العلاجات الخاصة بـ داء المفصل العظمي وتحسين وظيفة المفاصل المصابة تشمل ممارسة بعض التمارين الرياضية، وضبط الوزن، والراحة، وتخفيف الآلام، والعلاجات البديلة واللجوء إلى الجراحة.

[1] [المزيد...](#)

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

[Beyond Designs](#) Web Development by:

Links

[1] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%87%D8%A7%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%81%D8%A7%D8%B5%D9%84-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%B8%D8%A7%D9%85-0>