

السكري ليس مرض انما نظام حياة .. اليوم العالمي للسكري 14 تشرين الثاني 2020

اليوم العالمي للسكري

2020-11-14



مراكز الحياة الطبية
AL HAYAT MEDICAL CENTERS

تشرين الثاني
الشهر العالمي
السكري



تعرف على أنواع مرض السكري

أنواع السكري

النوع الثاني

أكثر أنواع مرض السكري انتشاراً
ويحتل نسبة 95 بالمائة
من إجمالي المرضى

يعاجم جهاز المناعة خلايا "بيتا"
المسؤولة عن إنتاج الانسولين
في البنكرياس، ويقوم بدميرها

السبب

يرتبط عادة بالتقدم بالسن
والسمنة الزائدة والوراثة
وتاريخ العائلة الطبي مع المرض

هو مرض ذاتي المناعة
يحدث عندما يعمل جهاز المناعة
في الجسم ضد أحد أجزاء الجسم

الأعراض

التعب أو الغثيان، كثرة التبول
العطش، انخفاض الوزن
الالتهابات المتكررة
وتباطؤ الشفاء من الإصابات

الجوع المتواصل
وحالة من الغيبوبة
من الممكن أن يؤدي إلى الوفاة



العلاج

زيادة التمارين
وتعديل النظام الغذائي

من الواجب على الشخص المصاب
أن يتلقى مادة الأنسولين يومياً
طوال حياته



تصاب المرأة بسكري الحمل خلال
فترة الحمل فقط، وكما هي الحال
بالنسبة لمرضى السكري من النوع الثاني
يجب المحافظة على التمارين الرياضية
ونظام غذائي صحي



نعمل اليوم من أجل مستقبل صحي
اليوم العالمي للسكري

* من المهم الحفاظ على **توازن سكر الدم** ، لأن غياب التوازن قد يسبب مضاعفات.

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by: