

السكري ليس مرض انما نظام حياة .. اليوم العالمي للسكري 14 تشرين ثاني 2020

اليوم العالمي للسكري 2020-11-14





تعرف على أنواع مرض السكري

أنواع السكري

النوع الثاني

أكثر أنواع مرض السكري انتشارا
ويحتل نسبة 95 بالمائة
من إجمالي المرضى

النوع الأول

يهاجم جهاز المناعة خلايا "بيتا"
المسؤولة عن إنتاج الانسولين
في البنكرياس، ويقوم بتدميرها

السبب

يرتبط عادة بالتقدم بالسن
والسمنة الزائدة والوراثة
وتاريخ العائلة الطبي مع المرض

هو مرض ذاتي المناعة
يحدث عندما يعمل جهاز المناعة
في الجسم ضد أحد أجزاء الجسم

الأعراض

التعب أو الفثيان، كثرة التبول
العطش، انخفاض الوزن
الالتهابات المتكررة
وتباطؤ الشفاء من الإصابات

الجوع المتواصل
وحالة من الفيبوبة
من الممكن أن يؤدي إلى الوفاة



العلاج

زيادة التمرين
وتعديل النظام الغذائي

من الواجب على الشخص المصاب
أن يتلقى مادة الأنسولين يوميا
طوال حياته



تصاب المرأة بسكري الحمل خلال
فترة الحمل فقط، وكما هي الحال
بالنسبة للسكري من النوع الثاني
يجب المحافظة على التمارين الرياضية
ونظام غذائي صحي



* من المهم الحفاظ على توازن سكر الدم ، لأن غياب التوازن قد يسبب مضاعفات.

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

[Beyond Designs](#) Web Development by: