



سبب التهاب اللثة وطرق الوقاية منها ؟ [1]

التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا. يبدأ عادةً باللثة التي تصبح حمراء، متورمة، وتورم. إذا لم يتم علاجه، يمكن أن يؤدي إلى فقدان الأسنان. هناك عدة أسباب للتهاب اللثة، ولكن يمكن تجنبها عن طريق العناية الجيدة بأسناننا.

من الأسباب الرئيسية للتهاب اللثة: سوء نظافة الفم، سوء التغذية، التوتر، والتدخين. يمكن تجنب التهاب اللثة عن طريق العناية الجيدة بأسناننا.

من أهم طرق الوقاية من التهاب اللثة: تنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون مرتين يوميًا، واستخدام خيط الأسنان يوميًا، وفحص الأسنان بانتظام لدى طبيب الأسنان.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن تجنب التدخين، وتناول غذاء صحي، وإدارة التوتر، مما يساعد على تجنب التهاب اللثة.

التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا.

1- التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا:

التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا (التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا)

2- التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا:

التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا. يمكن تجنب التهاب اللثة عن طريق العناية الجيدة بأسناننا.

3- التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا .

4- التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا.

5- التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا .

6- التهاب اللثة هو مرض يصيب الأغشية المخاطية التي تغطي أسناننا .

7- ؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟ .

8- ؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ .

9- ؟؟؟ ؟؟؟؟؟ .

؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟. ؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟:

- ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ .
- ؟؟؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟ ؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ (؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟).
- ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟.
- ؟؟؟.
- ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟.

؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟. ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟
؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟. ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟
؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟. ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟
؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ .

؟؟؟؟ ؟؟؟؟ . ؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟
؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ (؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟) ؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟
؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ .

؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ :

؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟. ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟
؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟. ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟ ؟؟؟ ؟؟؟
؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟
؟؟؟؟؟؟. ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟. ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟
؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟ ؟؟؟؟؟ .

- [Youtube](#) •
- [Twitter](#) •
- [Facebook](#) •
- [Join our Centers](#) •

B1%D9%82-%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%82%D8%A7%D9%8A%D8%A9-%D9%85%D9%86%
D9%87%D8%A7-%D8%9F