



صداع الشقيقة . [1]

تشكل الشقيقة نوعاً مؤلماً جداً من الصداع النصفي، غالباً ما يصف المصابون بالشقيقة الألم كنبض أو كخفق في منطقة واحدة من الرأس، ويكون المصابون خلال نوبة الشقيقة حساسين جداً للضوء والصوت، كما قد يصابون بالغثيان والإقياء.

والشقيقة منتشرة أكثر بثلاثة أضعاف عند النساء منها عند الرجال. يستطيع البعض أن يعرفوا الوقت الذي سيصابون فيه بالشقيقة لأنهم يرون ومض الضوء أو خططاً متعرجة أو حتى الفقدان المؤقت للقدرة على الرؤية.

قد تحفز الكثير من الأشياء الشقيقة، وتتضمن هذه الأسباب:

- القلق
- الشدة النفسية
- قلة النوم والغذاء
- التعرض للضوء
- تغيرات هرمونية (عند النساء)

اعتماد الأطباء على الإعتقاد أن الشقيقة مرتبطة بتوسيع وبتضيق الأوعية الدموية الموجودة في الرأس، أما الآن فيعتقدون أن السبب مرتبط بالمورثات التي تتحكم بنشاط بعض خلايا الدماغ، وتستطيع الأدوية منع هجمات الشقيقة أو تساعد على تخفيف أعراضها عند وقوعها، وقد تساعد علاجات تخفيف الشدة النفسية عند بعض الناس على تخفيف أعراض الشقيقة أيضاً.

[1] [المزيد...](#)

[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%B5%D8%AF%D8%A7%D8%B9-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D9%82%D9%8A%D9%82%D8%A9