

علاج حساسية العين باستخدام الأدوية وبعض الطرق المنزلية. [1]

تُعتبر حساسية العين من الحالات المنتشرة بين الجميع، والتي قد تحدث بسبب التغيرات المختلفة التي تتعرض لها العين، وإن كنت أحد الأشخاص الذين يعانون من هذا النوع من الحساسية، فإن هذا المقال سيقدم لك طرق علاج حساسية العين سواء عن طريق الأدوية أو عن طرق الطرق المنزلية

اسباب حساسية العين

تحدث حساسية العين عندما يتفاعل الجسم بصورة مبالغ فيها مع شيء ما، حيث يقوم الجهاز المناعي بإنتاج بعض الأجسام المضادة التي تتسبب في إطلاق الهستامين وبعض المواد الأخرى من داخل العينين، وهذا يسبب الشعور بالحكة، وظهور الاحمرار، وخروج الكثير من الدموع من العينين. وربما يرجع السبب أيضاً لإصابة البعض بحساسية الأنف.

الحساسية الموسمية

وهي أكثر شيوعاً، والحساسية المزمنة. الحساسية الموسمية وتحدث الحساسية الموسمية في أوقات معينة من السنة، عادة ما تكون في أوائل الربيع وفي فصل الصيف وحتى الخريف ويكون السبب في تحفيز هذا النوع من الحساسية هو وجود بعض المواد المسببة للحساسية في الهواء، والتي عادة ما تتمثل في حبوب اللقاح المنطلقة من الأعشاب والأشجار والأعشاب الضارة، وكذلك الجراثيم والعفن.

الحساسية المزمنة

الحساسية المزمنة وهي الحساسية التي تحدث على مدار السنة، والتي قد تحدث نتيجة بعض الأسباب المتمثلة في عث الغبار والريش الموجود في الفراش، ووبر الحيوانات. ويمكن لبعض المواد الأخرى أن تلعب أيضًا دورًا، وتتمثل هذه المواد في العطور والدخان والكلور وتلوث الهواء ومستحضرات التجميل وبعض الأدوية

في بعض الأحيان، يكون من السهل تحديد أسباب حساسية العين، فمثلاً إذا ظهرت الأعراض عند الخروج في يوم قد اشتدت فيه الرياح والأتربة، أو تعرضت لكمية كبيرة من حبوب اللقاح، أو قمت بحمل حيوان أليف بين ذراعيك، حينها يكون هذا السبب الذي أدى إلى الإصابة

علاج حساسية العين باستخدام الأدوية

يمكن أن تساعد الأدوية التي يصفها الطبيب في تخفيف الأعراض على المدى القصير والطويل، ويمكن التخلص من المواد المثيرة للحساسية عن طريق شطف العين بالمياه المالحة المعقمة ومرطبات العيون

قطرة العين لعلاج حساسية العين يمكن أن تقلل قطرة العين المزيلة للاحتقان من احمرار العين عن طريق عمل انقباض للأوعية الدموية الموجودة في العينين، وقد تشعر باللسع عند وضع هذه القطرات، كما أنها لا تخفف جميع الأعراض، كما أن تأثيرها يمتد لفترة قصيرة، وإذا قمت باستخدامها لأكثر من بضعة أيام، فقد تتسبب في احمرار العين. ويمكن لقطرة العين التي تحتوي على الكيتوتيفين أن تخفف من أعراض الحساسية لمدة تصل إلى 12 ساعة، كما أنها لن تسبب احمرارًا متكررًا حتى مع الاستخدام طويل الأمد لها،

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

هل يمكنك علاج حساسية العين بنفسك؟

عند الخروج، قم بارتداء النظارات أو النظارات الشمسية الكبيرة لمنع حبوب اللقاح من الدخول إلى عينيك

واحرص على إغلاق النوافذ وتشغيل مكيف السيارة أثناء القيادة

ولكي تقلل من تعرضك لعث الغبار، استخدم أغطية وسادات واحرص على غسل الفراش كثيرًا بالماء الساخن

ولا تنسى تنظيف الأرضيات باستخدام ممسحة رطبة، حيث أن الكنس يتسبب في هياج مسببات الحساسية بدلاً من التخلص منها

إذا كان لديك حيوان أليف، ففكر في استبدال السجاد، لأن المواد المثيرة للحساسية قد تلتصق به. إذا كان حيوانك هو السبب في الحساسية

احرص على بقائه خارجًا قدر الإمكان، فيجب على الأقل إخراجه من غرفة نومك

واحرص على ألا تقوم بفرك عينيك، لأنه قد يزيد سوء الأعراض، لذا استخدم الكمادات الباردة بدلاً من ذلك

لإيقاف نمو العفن داخل منزلك، احرص على أن تكون الرطوبة أقل من 50٪. وقد تحتاج إلى استخدام مزيل الرطوبة، خاصة في الطابق السفلي

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%B9%D9%84%D8%A7%D8%AC-%D8%AD%D8%B3%D8%A7%D8%B3%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%8A%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%AE%D8%AF%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AF%D9%88%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D8%A8%D8%B9%D8%B6-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%B1%D9%82-%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%86%D8%B2%D9%84%D9%8A%D8%A9

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers