

ماهي الشقيقة .. ؟ و ما أسبابها .. ؟ [1]

تشكّلُ الشّقيقَةُ نوعاً مؤلماً جداً من الصداع النصفي، وغالباً ما يصفُ المصابون بالشّقيقَة الألمَ كنبضٍ أو كخفقٍ في منطقة واحدة من الرأس، ويكونُ المصابون خلالَ نوبة الشّقيقَة حساسين جداً للضوء والصوت، كما قد يصابون بالغثيان والإقياء.

والشّقيقَةُ منتشرةٌ أكثر بثلاثة أضعاف عند النساء منها عند الرجال. يستطيعُ البعضُ أن يعرفوا الوقتَ الذي سيصابون فيه بالشّقيقَة لأنهم يرَون وميضَ الضوء أوَ خطوطاً مَتعرجة أو حتى الفقدان المؤقت للقدرة على الرؤية.

قد تحفّزُ الكثيرُ من الأشياء الشّقيقَةَ، وتتضمنُ هذه الأسبابُ:

- القلق
- الشدة النفسية
- قلّة النوم والغذاء
- التعرض للضوء
- تغيرات هرمونية (عند النساء)

اعتادَ الأطباءُ على الإعتقاد أن الشّقيقَةَ مرتبطةٌ بتوسع وبتضيّق الأوعية الدموية الموجودة في الرأس، أما الآن فيعتقدون أن السببَ مرتبطٌ بالمورثات التي تتحكمُ بنشاط بعض خلَايا الدماغ، وتستطيعُ الأدويةُ منعَ هجمات الشّقيقَة أو تساعدُ على تخفيف أعراضِها عند وقوعِها، وقد تساعدُ علاجاتُ تخفيفِ الشدة النفسية عندَ بعض الناس على تخفيف أعراض الشّقيقَة أيضاً.

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%A7%D9%87%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

%B4%D9%82%D9%8A%D9%82%D8%A9-%D8%9F-%D9%88-%D9%85%D8%A7-%D8%A3%D8%B3%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D9%87%D8%A7-%D8%9F

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers