

ما هو داء رينو . [1]

داءُ رينو (الإعتلال الوعائي مجهول السبب) هو اضطرابٌ نادر يصيب الأوعيةَ الدموية، حيث يصيب أصابعَ اليدين والقدمين عادةً. يتعرض الأشخاصُ المصابون بهذا الإضطراب إلى هجمات تؤدي إلى تَضيُّق الأوعية الدموية. وعندما يحدث هذا، يعجز الدمُ عن الوصول إلى سطح الجلد، فيتحوّل لونُ المنطقة المصابة إلى الأبيض ثمّ إلى الأزرق. وعندما يعود تدفُّقُ الدم إلى المنطقة المصابة ، فإنّ الجلدَ يصبح أحمر اللون مع الإحساس بالتنميل أو بالنبض في المنطقة. وفي الحالات الشديدة، يمكن أن يسبِبَ انقطاعُ الدم تقرحات أو موت الأنسجة في الجلد. ومن الممكن أن يؤدي الطقسُ البارد أو الشدة النفسية إلى إثارة هجمات داء رينو. إنّ سببَ داء رينو غير معروف في معظم الأحيان؛ لكنّ الأشخاصَ الذين يعيشون في مناطق ذات مناخ بارد يكونون أكثرَ تعرُّضاً إلى الإصابة بهذا المرض، بالمقارنة مع من يعيشون في مناطق دافئة.

قد تشتمل معالجةُ داء رينو على استخدام الأدوية من أجل المحافظة على توسُّع الأوعية الدموية. وهناك أيضاً أشياء بسيطة يستطيع المرءُ أن يقومَ بها، وذلك من قبيل:

- غمر أصابع اليدين في ماءٍ دافئ عندَ ظهور أول إشارة إلى اقتراب حدوث الهجمة.
- المحافظة على دفء اليدين والقدمين في الطقس البارد.

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%A7-%D9%87%D9%88-%D8%AF%D8%A7%D8%A1-%D8%B1%D9%8A%D9%86%D9%88

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers