ما هي حساسية الربيع وماهي طرق الوقاية منها وعلاجها؟



زداد فرص الإصابة بالحساسية مع حلول فصل الربيع، بسبب تناثر وانتشار حبوب اللقاح من الأشجار، ما يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالتهاب الأنف التحسسي

- أسباب الحساسية الشائعة في الربيع

يقصد بمسببات الحساسية أي مادة تثير استجابة مناعية غير طبيعية يقاوم خلالها الجسم تهديدًا محسوسًا غير ضار.

وتعتبر حبوب اللقاح التي تطلقها الأشجار والنباتات الأخرى خلال فصل الربيع مادة شائعة للحساسية، والتي يمكن استنشاقها بسهولة كجزيئات دقيقة تنجرف في الهواء.

كما تعد جراثيم العفن أيضًا سببًا شائعًا للحساسية التي تبدأ في الربيع وتستمر حتى الخريف.

- أعراض حساسية الربيع

تشمل أعراض حساسية الربيع [1]ما يلي:

- العطس.

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

- احتقان الأنف.

- سيلان الأنف.

- تدمع العيون وحكتها.

- حكة في الفم أو الحلق.

- السعال.

- صعوبة التنفس.

- ضيق الصدر.

-نصائح للوقاية من حساسية الربيع

هناك مجموعة من الاحتياطات التي يجب اتخاذها لتقليل خطر التعرض لحساسية الربيع، وتشمل ما يلي:

- الاطلاع بشكل دوري على أخبار حالة الطقس.

- البقاء في المنزل عفي حالة سوء حالة الطقس ووجود الرياح المحملة بحبوب اللقاح.

- استخدام جهاز تنقية الهواء، لإزالة الجزيئات المحمولة جوًا.

- غلق النوافذ واستخدام مكيف الهواء إذا لزم الأمر.

- غلق نوافذ السيارة أثناء القيادة، واستخدام مكيف الهواء.

- استخدام المكنسة الكهربائية، التي بدورها تمتص حبوب اللقاح والمواد المسببة للحساسية الأخرى، مثل الوبر .

- الاستحمام قبل النوم، للتخلص من حبوب اللقاح العالقة بالملابس أو الشعر.

- تجنب تجفيف الملابس بالخارج، حيث يمكن لحبوب اللقاح أن تستقر بسهولة في الألياف.

- علاج حساسية الربيع

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

تساعد بعض الأدوية الموصوفة بواسطة الطبيب المختص على تخفيف حدة أعراض الحساسية الموسمية، أو لتهدئة استجابة الجسم لمسببات الحساسية المحمولة بالهواء

كما أن مزيلات احتقان الأنف والتي لا تستلزم وصفة طبية متوفرة في تركيبات عن طريق الفم وقطرات الأنف، والتي توفر راحة قصيرة المدى عن طريق التسبب في تقلص الأوعية الدموية في الأنف.

ويمكن استخدام قطرات العين لعلاج أعراض حساسية العين.

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.elconsolto.com/Tag/16915/%D8%AD%D8%B3%D8%A7%D8%B3%D9%8A%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D8%B9#bodykeywords

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers