يوم طبي بمناسبة اليوم العالمي لمرضى السكري في مركز الحياة الطبي/ الشيخ جراح

بمناسبة اليوم العالمي لمرضى السكري نظمت مراكز الحياة الطبية يوم طبي في مركز الحياة الطبي / الشيخ جراح يهدف الى تقديم بعض النصائح والارشادات الوقائية لتعايش مع المرض بطريقة سليمة :

وهناك ثلاث طرق بسيطة لتجنب مرض السكري :

1. الإكثار من تناول الألياف الغذائية : الأنظمة الغذائية الغنية بالألياف تزيد من حساسية الجسم للانسولين مما يقلل من احتمالات الاصابة بالسكري. و تبطء بشكل كبير من التدهور التدريجي للبنكرياس في مرض السكري كما ويحمي الاشخاص غير المصابين بالسكري من الاصابه به.

2. ???????? ?? ??????? ?????? ???????? :

?????? ??????? ??? ????? ???? ?????? ??? ?????? ????? ????? ?????? ?????????? ??? ????? ??????? ?? ??????? ????? ?? ???? ??? ??????? ???????? ??????? ???????. ?????? ??????? ?????? ????????? ???? ?????? ???????? ??????? ??? ???????.

3. ????? ??????? ?????? ???? ??????

????? ??????? ?????? ?? ?????? ????? ????????? ???? ???????? ??????? ???? ?????? . ????? ??? ??? ????? ??????? ??? ??? ??????? ???????? ?????? ?? ?????? ??? ???????.

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by: