

يُحيى يوم طبى بمناسبة اليوم العالمى لمرضى السكري فى مركز الحياة الطبى /الشيخ جراح

بمناسبة اليوم العالمي لمرضى السكري نظمت مراكز الحياة الطبية يوم طبي في مركز الحياة الطبي / الشيخ جراح يهدف إلى تقديم بعض النصائح والارشادات الوقائية لتعايش مع المرض بطريقة سلية :

وهناك ثلاثة طرق بسيطة لتجنب مرض السكري:

١. الإكثار من تناول الألياف الغذائية : الأنظمة الغذائية الغنية بالألياف تزيد من حساسية الجسم للأنسولين مما يقلل من احتمالات الإصابة بالسكري. و ببطءً يشكل كبير من التدهور التدريجي للبنكرياس في مرض السكري كما ويحمي الاشخاص غير المصابين بالسكري من الإصابة به.

2. ?????????? ?? ??????? ?????? ??????????:

3 22222 2222222 222222 2222 22222

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by: