يوم طبي بمناسبة اليوم العالمي لمرضى السكري في مركز الحياة الطبي/ كفر عقب

بمناسبة اليوم العالمي لمرضى السكري نظمت مراكز الحياة الطبية يوم طبي في مركز الحياة الطبي / كفرعقب يهدف الى تقديم بعض النصائح والارشادات الوقائية لتعايش مع المرض بطريقة سليمة :

وهناك ثلاث طرق بسيطة لتجنب مرض السكري :

1. الإكثار من تناول الألياف الغذائية : الأنظمة الغذائية الغنية بالألياف تزيد من حساسية الجسم للانسولين مما يقلل من احتمالات الاصابة بالسكري. و تبطء بشكل كبير من التدهور التدريجي للبنكرياس في مرض السكري كما ويحمي الاشخاص غير المصابين بالسكري من الاصابه به.

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

- Youtube
- Twitter
- Facebook
- Join our Centers