



[1]

## نصائح لمرضى القلب والسكري والدوى [1]

أكد أطباء، ألمان على أهمية ممارسة مرضى القلب للرياضة والمشي وأخرون يقولون أن تحريك المساقين مفيد للوقاية من الدوى، بينما قالت دراسة أجراها أطباء، صينيون أن الأشخاص الذين يحبون مرضي السكري من الإصابة بمرض المسرطان.

[\[1\] المزيد...](#)

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

[Beyond Designs](#) Web Development by:

### Links

[1] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%86%D8%B5%D8%A7%D8%A6%D8%AD-%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%B6%D9%89-%D8%A7%D9%84%D9%82%D9%84%D8%A8-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%83%D8%B1%D9%8A-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AF%D9%88%D8%A7%D9%84%D9%8A>