



[1]

## صحة الأسنان [1]

لا تُعتبر مسألة المحافظة على صحة الأسنان وبياضها من الأمور الصعبة والمستحيلة كما يمكن لأي شخص يريد فعلًا الحصول على أسنان بيضاء أن يعتمد على الجانب الطبيعي دون الالتفات إلى المواد الكيماوية المتوفرة في الصيدليات. نظافة الأسنان تبدأ من الغذاء أولًا إن ما يتناوله الشخص من طعام يلقي أثراه بشكل كبير

[المزيد...](#) [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

[Beyond Designs](#) Web Development by:

Links

[1] <https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%B5%D8%AD%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B3%D9%86%D8%A7%D9%86>